

Отзыв

на автореферат диссертации Масри Мохамад Деб «Модель круглогодичной физической подготовки футболистов 17-18 лет на основе блокового планирования физических нагрузок», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. – Теория и методика спорта (педагогические науки)

Современному футболу высших достижений характерна устойчивая тенденция к возрастанию игровых действий. Это, естественно, влечет за собой и необходимость повышения требований к уровню физической подготовленности молодых игроков, база которой, адекватная современным требованиям футбольного матча, должна закладываться в юношеском возрасте.

Научная новизна представленных в автореферате материалов заключается в разработке и обосновании инновационной модели круглогодичной физической подготовки футболистов-юношей на основе блокового распределения нагрузок. Авторским вариантом дифференцирования величины развивающих физических нагрузок в мезоциклах различной преимущественной физиологической направленности является учёт количества тренировок с определённым развивающим эффектом, за счет чего обеспечивается последовательное планомерное воздействие на аэробный, анаэробный гликолитический, анаэробный алактатный механизмы энергообеспечения специальной физической работоспособности. Кроме этого, соискателем за счет определения значений биомаркеров физических нагрузок в экскретируемой моче футболистов 17-18 лет экспериментально обоснована эффективность состава специализированных и неспецифических средств подготовки.

С позиций теоретической значимости представленные в автореферате Масри Мохамад Деб результаты заключаются в получении новых знаний о методах и средствах физической подготовки футболистов-юношей, раскрывающих сущностные характеристики предложенной модели круглогодичных развивающих тренировочных воздействий. Таким образом, теория детско-юношеского спорта дополнена научными положениями о содержании физической подготовки спортсменов рассматриваемого возраста в годичном тренировочном цикле.

Разработанная система физических нагрузок, обеспечивающая равномерное распределение величины тренирующих воздействий в микро- и мезоциклах подготовки и способствующая целенаправленному и планомерному развитию в течение годичного тренировочного цикла общей и скоростной выносливости, скоростно-силовых качеств, определяет практическую значимость исследования.

